

9 MAGGIO 2019

# LE DIPENDENZE E I BAMBINI: RIFLESSIONI E CONSIGLI PER GENITORI

---

Presentano:

Dott.ssa R.Celi & Dott. L.Reati



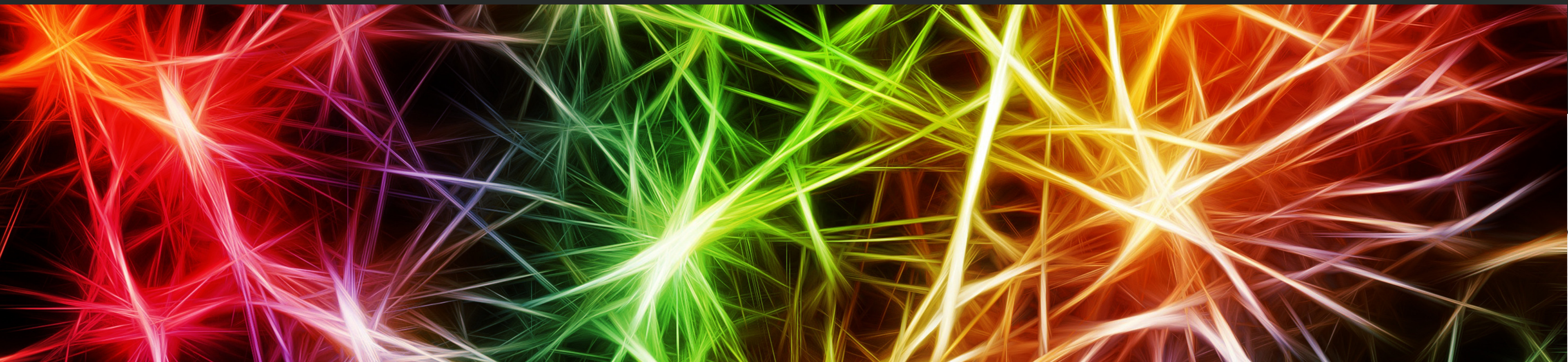
# Vecchie & Nuove Dipendenze

---

Le “vecchie dipendenze” sono quelle che implicano non solo una dipendenza psicologica, ma anche e soprattutto una dipendenza fisica. Sono le classiche dipendenze da sostanze (es.: alcool, cocaina, eroina, psicofarmaci, LSD, cannabis, ecc.).

Le “nuove dipendenze”, invece, sono di stampo prettamente psicologico e consistono nella ripetizione ossessiva di comportamenti, dei quali si diventa schiavi.

Sono esempi di questa categoria: il gioco d'azzardo patologico, la dipendenza da internet e da telefono cellulare, la dipendenza affettiva, la dipendenza da lavoro, lo shopping compulsivo, ecc.





# NATIVI DIGITALI

---

L'origine del termine Nativo Digitale è da attribuirsi allo scrittore statunitense Marc Prensky, innovatore nel campo dell'educazione e dell'apprendimento. Utilizzato la prima volta nell'articolo "Digital Natives, Digital Immigrants" del 2001, M.Prensky identifica con tale termine coloro che fin dalla nascita hanno vissuto a contatto con i mezzi di comunicazione digitali e le svariate tecnologie che abbiamo visto emergere negli ultimi anni, ad esempio i social networks, blog, ma anche tablet, smartphone e computer. All'interno dello studio Prensky attribuisce l'appellativo Nativi Digitale ai ragazzi nati dopo il 1985. Tale data è stata scelta dallo scrittore in quanto è l'anno che segna il passaggio cruciale dovuto alla diffusione di massa dei computer e soprattutto dei primi sistemi che prevedevano un'interazione grafica con il computer. Tutte le persone nate prima di questa data sono definiti "IMMIGRATI DIGITALI" cioè persone che si sono approcciate al "linguaggio digitale" soltanto in una fase successiva della loro vita. I nativi digitali sono dunque i madrelingua di questo linguaggio. Un aspetto importante sono le MODIFICAZIONI NEUROPLASTICHE che hanno reso differenti i loro cervelli rispetto a quelli delle generazioni precedenti.



## NATIVI DIGITALI

---


## IMMIGRATI DIGITALI

---

Coloro che hanno dovuto adottare le tecnologie e adattarsi pian piano, in età avanzata imparando con il tempo ad abitare la rete.



# NATIVI DIGITALI



Ragazzini che nascono e crescono a suon di Internet

Parlano la lingua della rete come lingua madre

Considerano le tecnologie come un elemento naturale

Apprendono per esperienza e approssimazioni successive

Apprendimento di tipo multitasking:

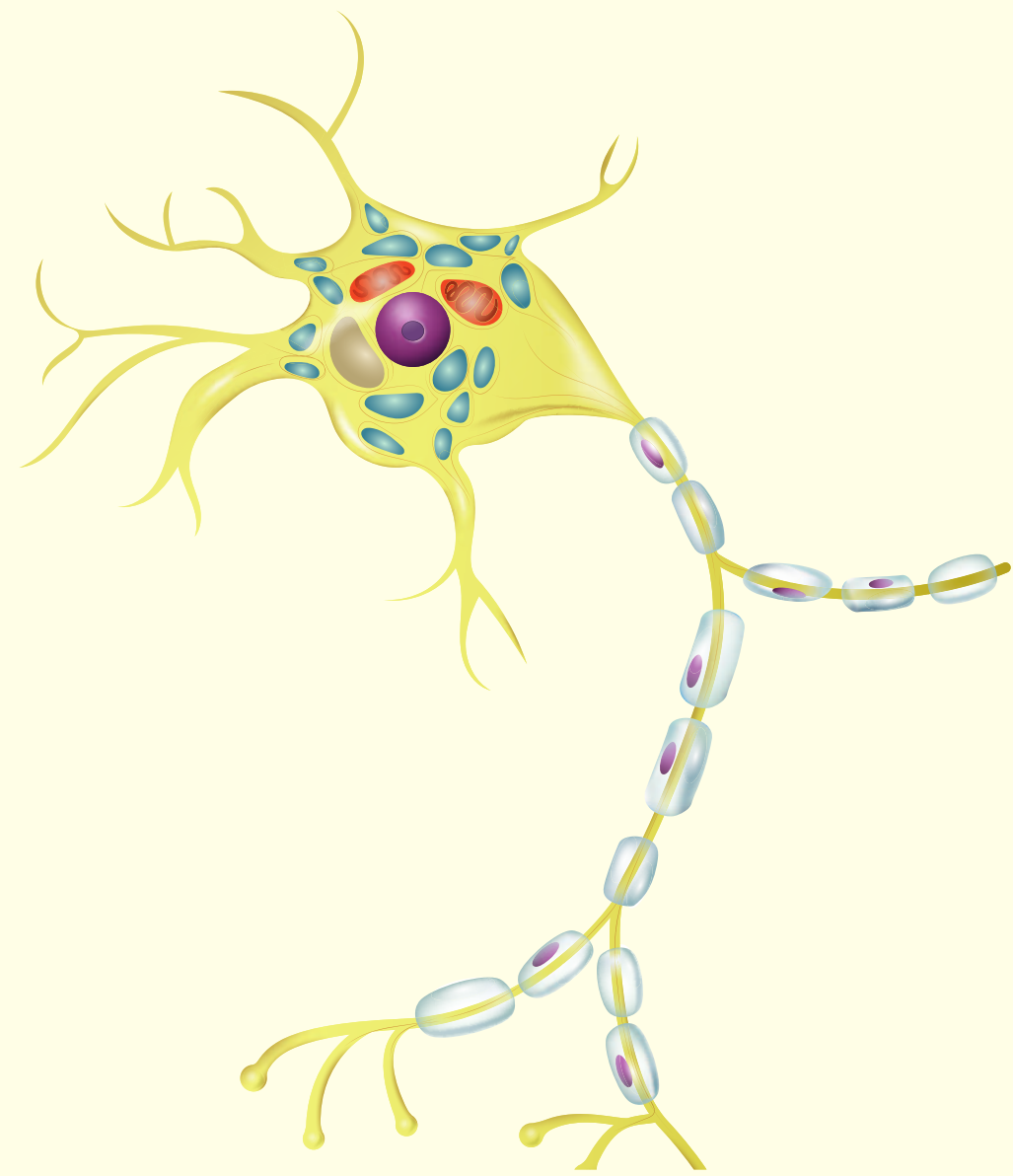
---

**CERVELLO E DIPENDENZE:**

**COSA SUCCEDE? QUALI  
SONO I MECCANISMI  
CONVOLTI?**

---

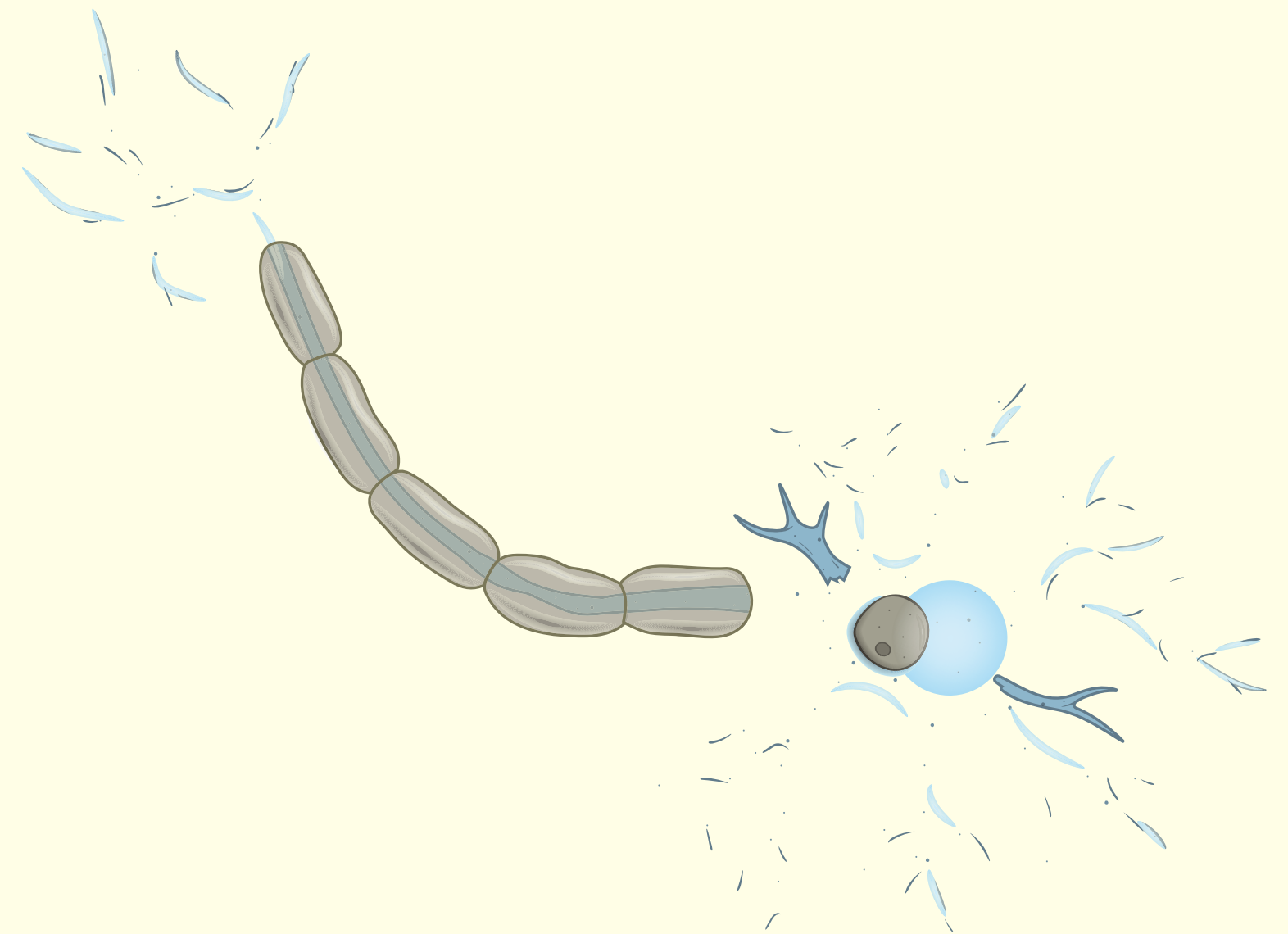


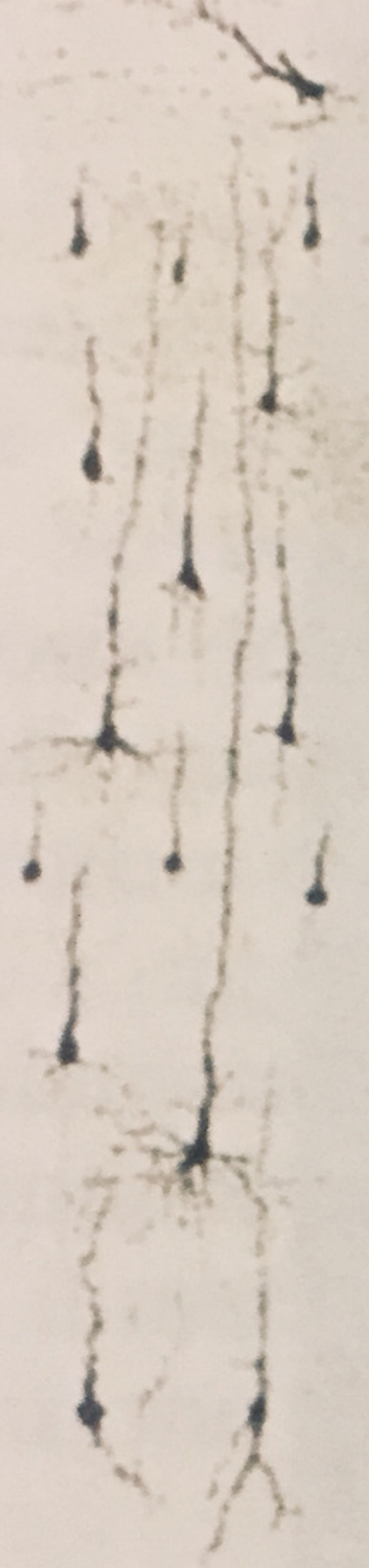


**NEURONE**

## **NEURONE "INCIDENTE DI PERCORSO"**

Le sinapsi vengono danneggiate e possono essere compromesse alcune funzioni cerebrali

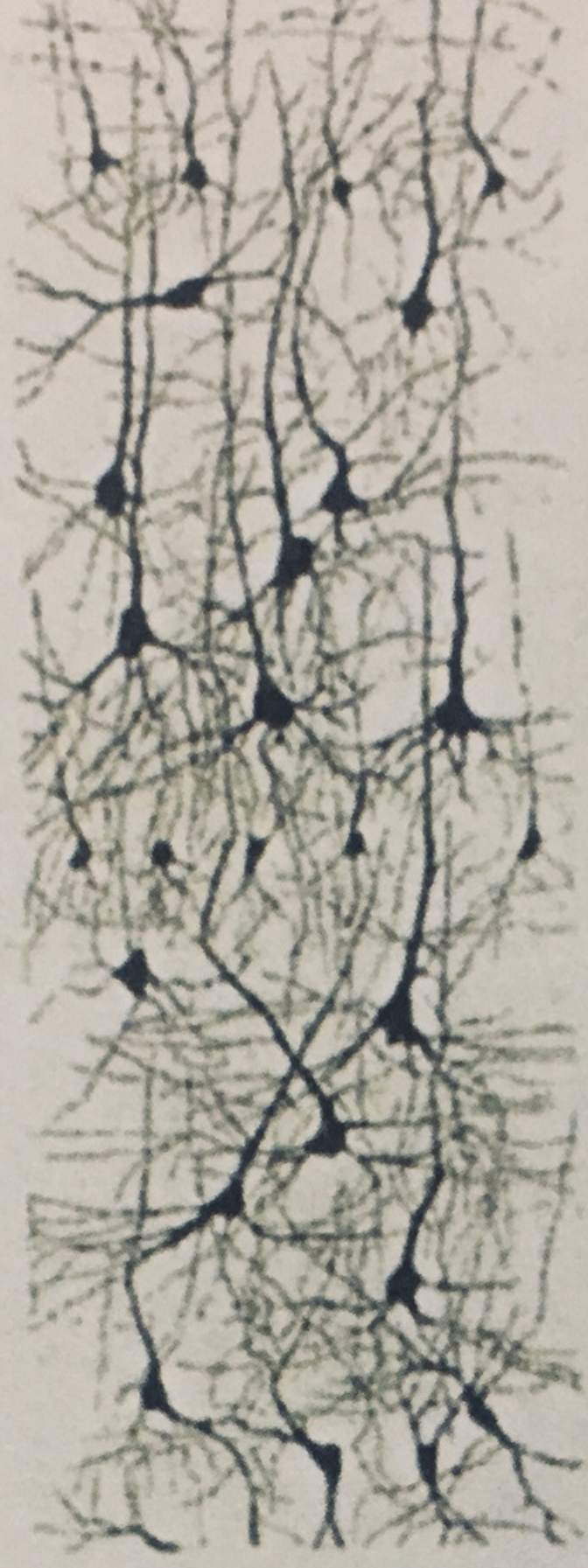




Neonato



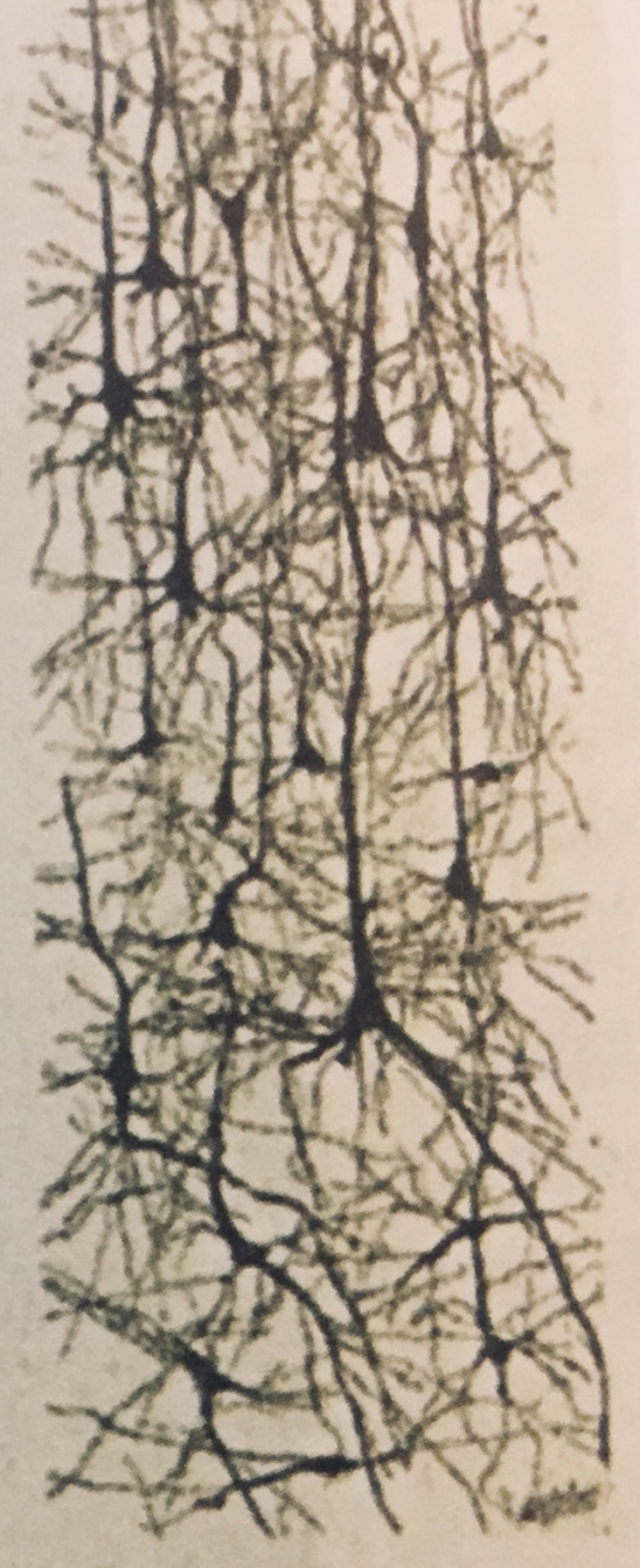
1 mese



6 mesi



2 anni



4 anni





# PROCESSO DI POTATURA

---

**Le reti neurali meno utilizzate vengono eliminate per potenziare il funzionamento delle reti neurali maggiormente utilizzate**



**EDUCAZIONE  
SUFFICIENTEMENTE  
BUONA**

---

**EDUCAZIONE  
INSUFFICIENTEMENTE  
BUONA**

---



# CONSIGLI PER GENITORI

---

**1**

**Educare/Regole**

**3**

**Coltivare l'attesa**

**2**

**Garantire le  
giuste ore di  
sonno**

**4**

**Insegnare il  
valore dei soldi**



**PROMUOVERE UNA  
NUOVA CULTURA DEL**

---

**PIACERE**

