

9 MAGGIO 2019

LE DIPENDENZE E I BAMBINI: RIFLESSIONI E CONSIGLI PER GENITORI

Presentano:

Dott.ssa R.Celi & Dott. L.Reati



Vecchie & Nuove Dipendenze

Le “vecchie dipendenze” sono quelle che implicano non solo una dipendenza psicologica, ma anche e soprattutto una dipendenza fisica. Sono le classiche dipendenze da sostanze (es.: alcool, cocaina, eroina, psicofarmaci, LSD, cannabis, ecc.).

Le “nuove dipendenze”, invece, sono di stampo prettamente psicologico e consistono nella ripetizione ossessiva di comportamenti, dei quali si diventa schiavi.

Sono esempi di questa categoria: il gioco d'azzardo patologico, la dipendenza da internet e da telefono cellulare, la dipendenza affettiva, la dipendenza da lavoro, lo shopping compulsivo, ecc.





NATIVI DIGITALI

L'origine del termine Nativo Digitale è da attribuirsi allo scrittore statunitense Marc Prensky, innovatore nel campo dell'educazione e dell'apprendimento. Utilizzato la prima volta nell'articolo "Digital Natives, Digital Immigrants" del 2001, M.Prensky identifica con tale termine coloro che fin dalla nascita hanno vissuto a contatto con i mezzi di comunicazione digitali e le svariate tecnologie che abbiamo visto emergere negli ultimi anni, ad esempio i social networks, blog, ma anche tablet, smartphone e computer. All'interno dello studio Prensky attribuisce l'appellativo Nativi Digitale ai ragazzi nati dopo il 1985. Tale data è stata scelta dallo scrittore in quanto è l'anno che segna il passaggio cruciale dovuto alla diffusione di massa dei computer e soprattutto dei primi sistemi che prevedevano un'interazione grafica con il computer. Tutte le persone nate prima di questa data sono definiti "IMMIGRATI DIGITALI" cioè persone che si sono approcciate al "linguaggio digitale" soltanto in una fase successiva della loro vita. I nativi digitali sono dunque i madrelingua di questo linguaggio. Un aspetto importante sono le MODIFICAZIONI NEUROPLASTICHE che hanno reso differenti i loro cervelli rispetto a quelli delle generazioni precedenti.



NATIVI DIGITALI

IMMIGRATI DIGITALI

Coloro che hanno dovuto adottare le tecnologie e adattarsi pian piano, in età avanzata imparando con il tempo ad abitare la rete.



NATIVI DIGITALI



Ragazzini che nascono e crescono a suon di Internet

Parlano la lingua della rete come lingua madre

Considerano le tecnologie come un elemento naturale

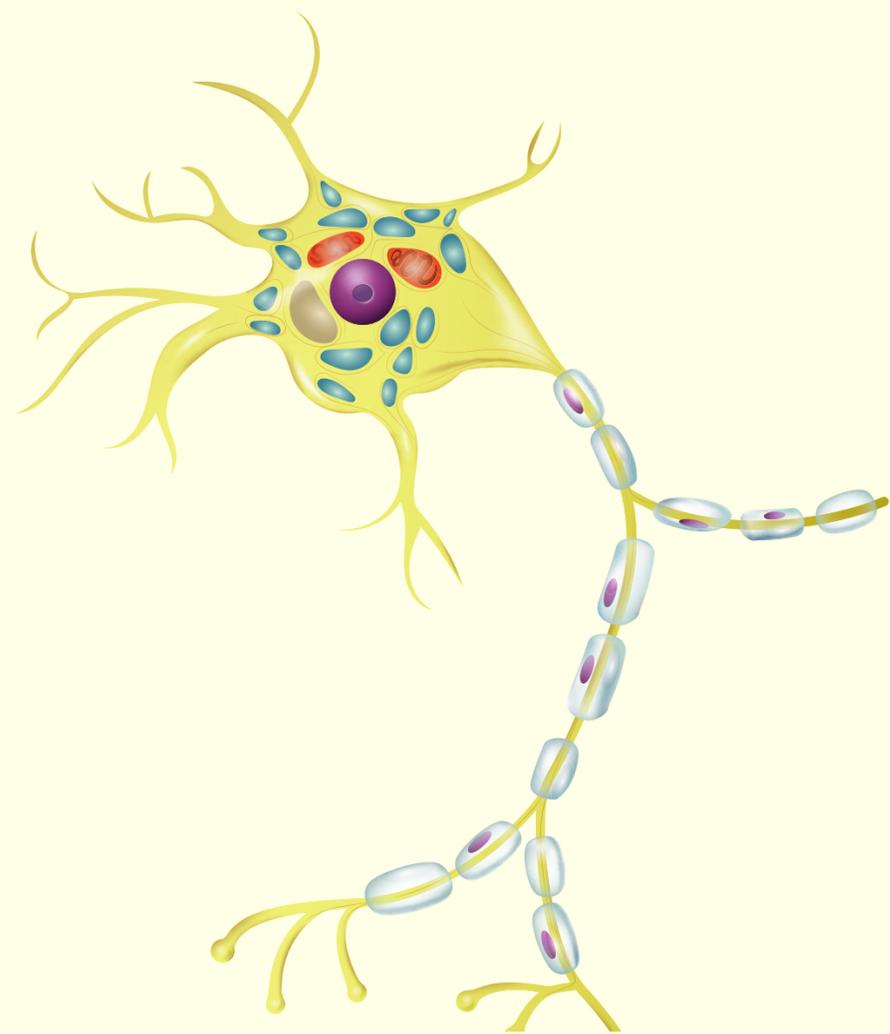
Apprendono per esperienza e approssimazioni successive

Apprendimento di tipo multitasking:

CERVELLO E DIPENDENZE:

**COSA SUCCEDDE? QUALI
SONO I MECCANISMI
CONVOLTI?**

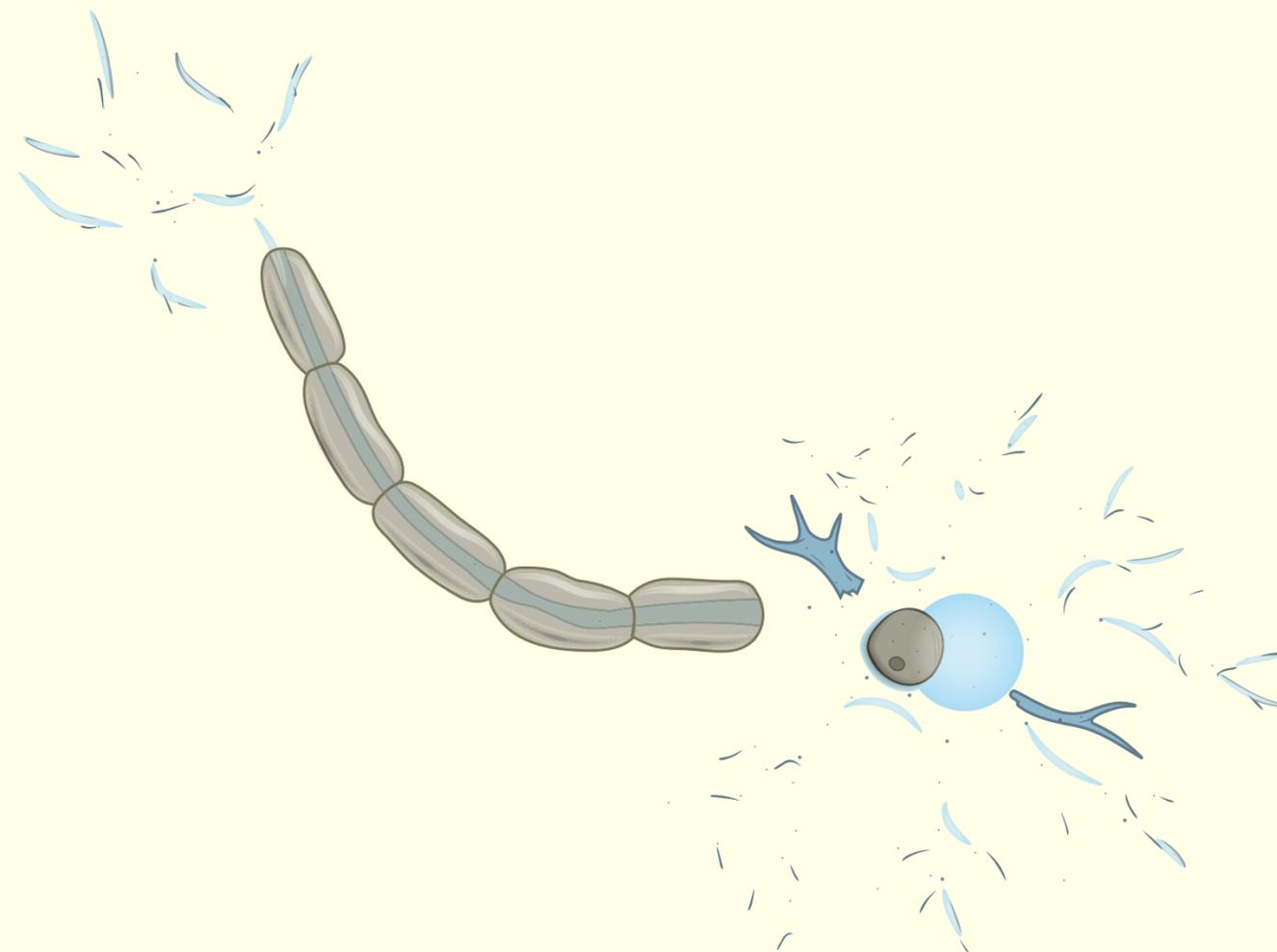


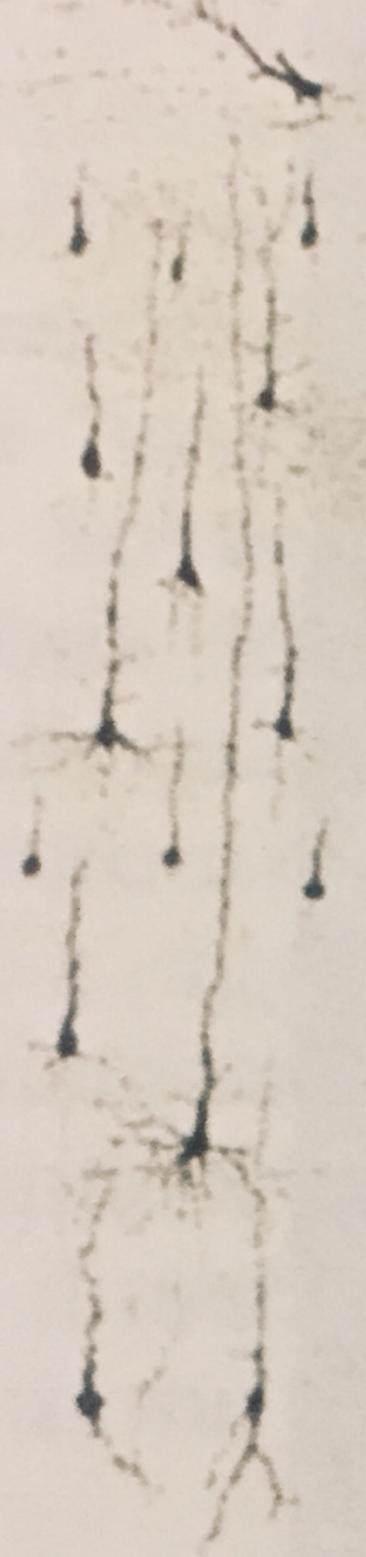


NEURONE

NEURONE "INCIDENTE DI PERCORSO"

Le sinapsi vengono danneggiate e possono essere compromesse alcune funzioni cerebrali

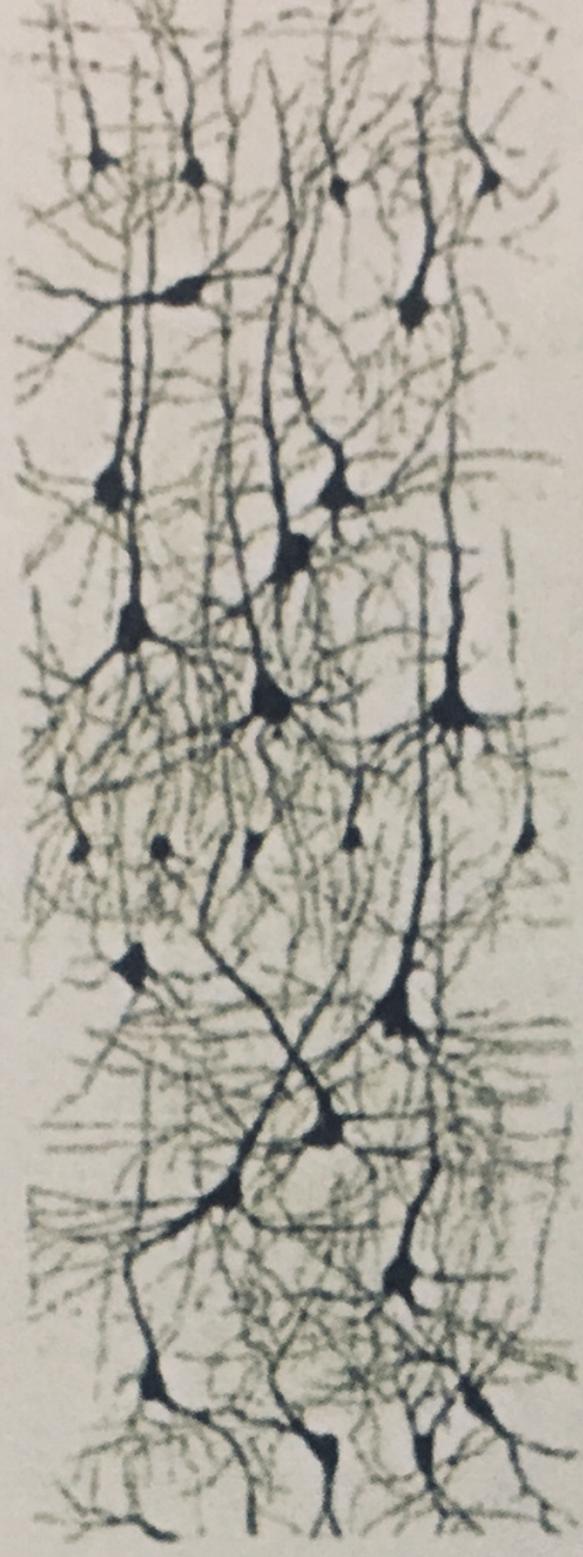




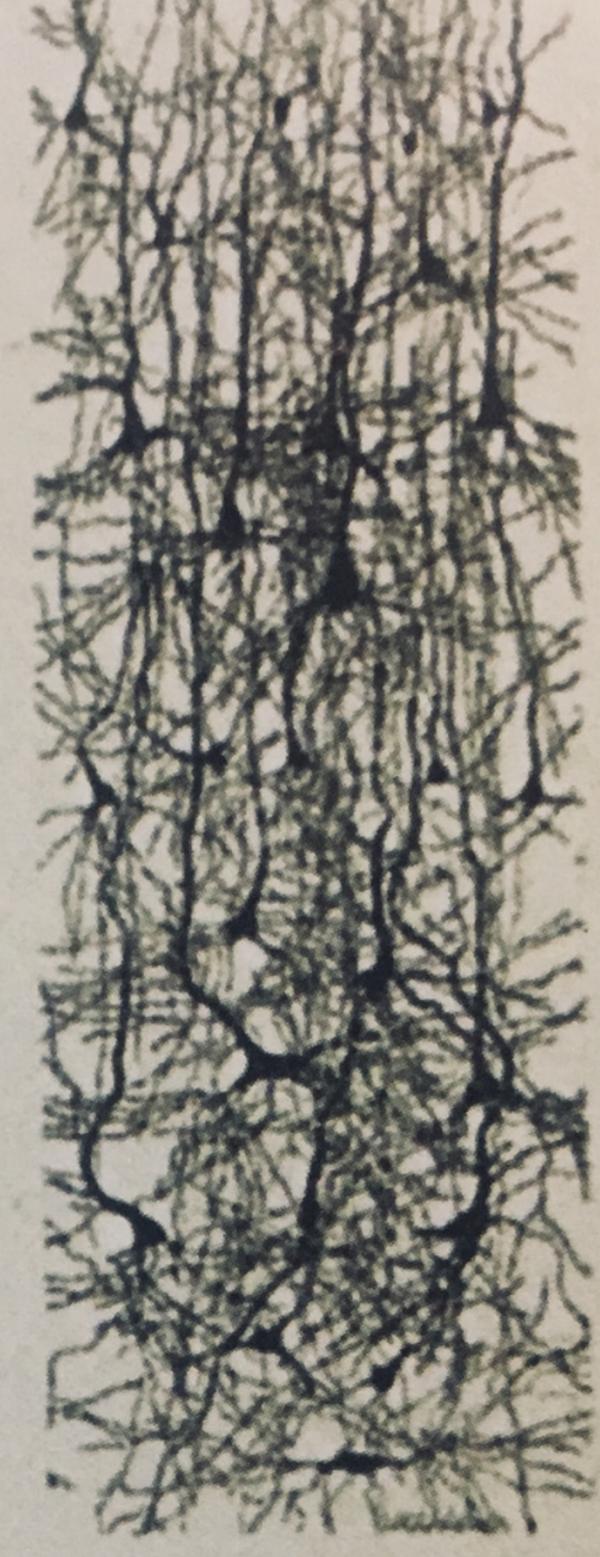
Neonato



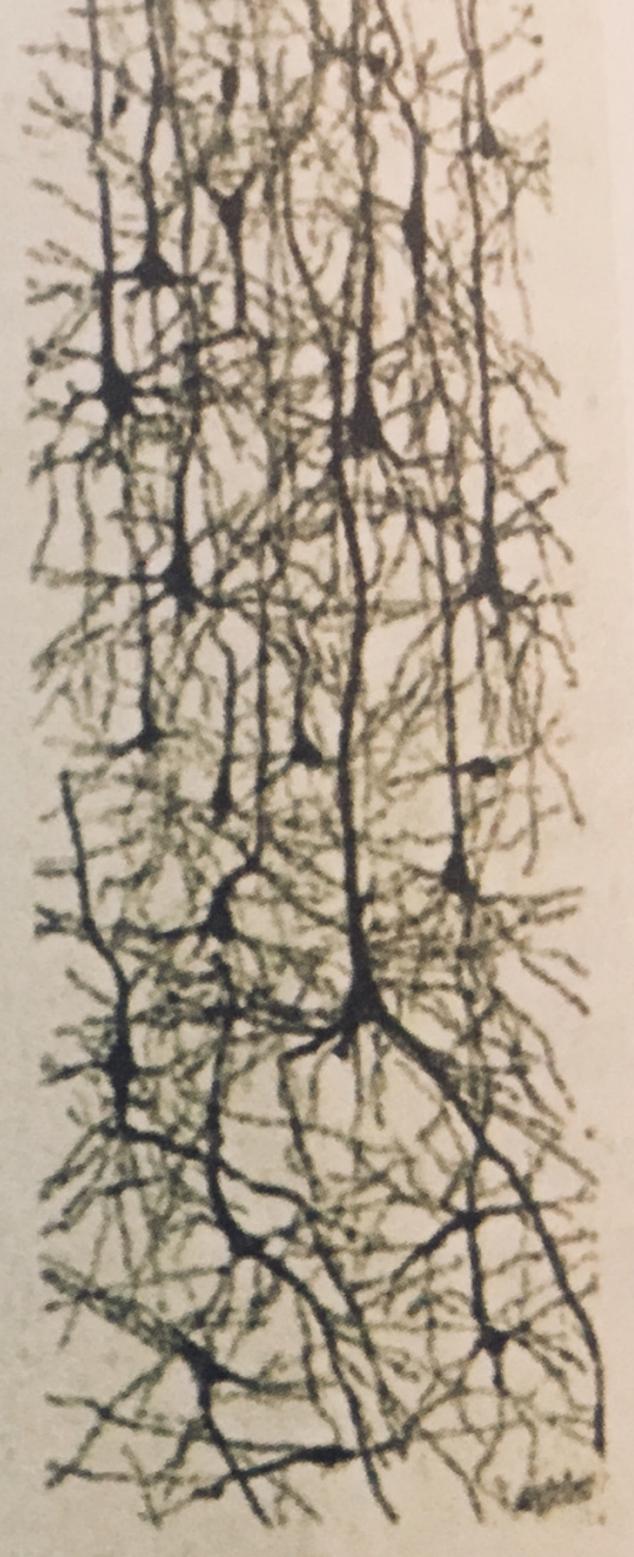
1 mese



6 mesi



2 anni



4 anni



PROCESSO DI POTATURA

Le reti neurali meno utilizzate vengono eliminate per potenziare il funzionamento delle reti neurali maggiormente utilizzate



**EDUCAZIONE
SUFFICIENTEMENTE
BUONA**

**EDUCAZIONE
INSUFFICIENTEMENTE
BUONA**



CONSIGLI PER GENITORI

1

Educare/Regole

3

Coltivare l'attesa

2

**Garantire le
giuste ore di
sonno**

4

**Insegnare il
valore dei soldi**



**PROMUOVERE UNA
NUOVA CULTURA DEL**



PIACERE

